



เรียนรู้เพื่อรับใช้สังคม

การจัดการโรค เบาหวาน มิติของโรคและบทบาทพยาบาล



หนังสือเล่มนี้ได้รับทุนอุดหนุนจากมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

สารบัญ

บทที่		หน้า
1	บทนำ	1
2	ฮอร์โมนจากตับอ่อน	7
	1. ฮอร์โมนอินซูลิน	8
	2. ฮอร์โมนกลูคากอน	14
3	ชนิดและพยาธิสรีรวิทยาของโรคเบาหวาน	17
	1. พยาธิสรีรวิทยาของโรคเบาหวาน	18
	2. ความแตกต่างระหว่างโรคเบาหวานชนิดที่ 1 และ 2	31
	3. ความสัมพันธ์ระหว่างโรคเบาหวานชนิดที่ 2 และ Metabolic syndrome	32
4	ปัจจัยเสี่ยง การคัดกรองและเกณฑ์การวินิจฉัยโรคเบาหวาน	41
	1. การวินิจฉัยโรคเบาหวาน	42
	2. การประเมินความเสี่ยงและการคัดกรองโรคเบาหวาน	47
5	การรักษาโรคเบาหวานด้วยยาชนิดรับประทาน	55
	1. ยาลดระดับน้ำตาลกลุ่มยาหลัก	56
	2. ยาลดระดับน้ำตาลกลุ่มใหม่	61
	3. แนวทางการเลือกใช้ยารักษาผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2	63
6	การรักษาโรคเบาหวานด้วยอินซูลินและยาอื่น	71
	1. อินซูลิน (Insulin)	72
	2. ยาลดระดับน้ำตาลชนิดอื่นๆ	78
	3. แนวทางการรักษาด้วยอินซูลิน	80
7	ภาวะแทรกซ้อนอย่างเฉียบพลันในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	89
	1. ภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ	90
	2. ภาวะน้ำตาลในเลือดสูงอย่างเฉียบพลัน	97
8	ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	105
	1. พยาธิสรีรวิทยาของการทำลายเนื้อเยื่อจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูง	106
	2. ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของหลอดเลือดขนาดเล็ก	108
	3. ภาวะแทรกซ้อนเรื้อรังของหลอดเลือดขนาดใหญ่	115
9	การดูแลเท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	123
	1. พยาธิสรีรวิทยาของการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	124
	2. การประเมินบาดแผลที่เท้าของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	128
	3. ความผิดปกติของโครงสร้างเท้า	130
	4. ปัจจัยเสี่ยงในการถูกตัดเท้า	130
	5. แนวทางปฏิบัติเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	131
	6. การรักษา	139

10	การจัดการความอ้วนและโภชนาบำบัดในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	145
	1. แนวทางการจัดการความอ้วนและการลดน้ำหนัก	146
	2. การลดความอ้วนด้วยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม	147
	3. การออกกำลังกายเพื่อควบคุมและลดน้ำหนัก	148
	4. โภชนาบำบัดทางการแพทย์ (Medical nutrition therapy, MNT)	150
	5. โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวาน	154
	6. โภชนาการสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานกลุ่มต่างๆ	164
	7. การวางแผนมื้ออาหารโดยใช้อาหารแลกเปลี่ยน	168
	8. การนับคาร์บ (Carbohydrate counting)	171
	9. อาหารและการใช้อินซูลินในผู้ป่วยโรคเบาหวาน	174
	10. กฎ 500 (The 500 Rule)	175
11	แนวคิดการจัดการโรคเบาหวาน	181
	1. การประยุกต์ Kaiser Permanente Risk Pyramid ในการดูแลโรคเรื้อรัง	182
	2. การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยใช้รูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (Chronic Care Model, CCM)	183
	3. การดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยใช้นวัตกรรมการดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (Innovative Care for Chronic Conditions, ICC)	188
	4. โรคเบาหวานกับการดูแลโดยระบบบริการปฐมภูมิ	194
12	บทบาทพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	201
	1. พยาบาลกับความเข้าใจความเจ็บป่วยเรื้อรัง	202
	2. บทบาทใหม่ของพยาบาลในการจัดการโรคเบาหวาน	204
	3. บทบาทพยาบาลขั้นสูงในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวาน	207
	4. ผลลัพธ์ที่ต้องการทางการพยาบาล	219
13	บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	225
	1. ความหมายและองค์ประกอบของการจัดการตนเอง	226
	2. แนวทางการส่งเสริมการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน	227
	3. เทคนิคการส่งเสริมการจัดการตนเองของผู้ป่วย	229
	4. แนวทางการจัดโปรแกรมการให้ความรู้ในการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวาน (Diabetes self-management education)	231